

Algoritmo de VDH para evaluar al personal no sanitario con síntomas o exposiciones al COVID-19

PRUEBA DIARIA EN EL HOGAR O EN EL TRABAJO



* Las personas con COVID-19 podrían no tener ningún síntoma. Si desarrollan síntomas, los síntomas pueden variar de leves a graves.

Consulte la lista de síntomas en: [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html)

****Contacto cercano** significa tener una posible exposición a alguien con COVID-19. Hay algunas excepciones para los estudiantes en las instalaciones K-12.

¿El trabajador tiene nuevos síntomas de COVID-19?*

SÍ

NO

Aislarse de los demás.
Enviar a casa.

¿El trabajador ha tenido contacto cercano** con alguien con COVID-19 en los últimos 14 días?

NO

SÍ

Continuar actividades normales

Quedarse en casa o enviar a casa. Ponerse en cuarentena durante 5 días a partir de la última exposición (Día 0).^{#§} Si se presentan síntomas, aislarse durante 5 días a partir del inicio de los síntomas (Día 0).[§]

El trabajador debe comunicarse con un proveedor de atención médica para realizarse pruebas y recibir atención

¿El trabajador ha tenido contacto cercano** con alguien con COVID-19 en los últimos 14 días?

NO

SÍ

Prueba* (y/o evaluación clínica) de COVID-19.
Aislarse en casa.

Prueba* de COVID-19.
Aislarse/ponerse en cuarentena[#] en casa.

Prueba negativa para COVID-19

Prueba positiva para COVID-19

Prueba negativa para COVID-19

Considerar diagnósticos alternativos. Una vez que los síntomas hayan mejorado y el trabajador no tenga fiebre durante al menos 24 horas sin medicamentos antifebriles, se debe permitir el regreso al trabajo.

Aislarse en casa durante 5 días, contando a partir de la fecha de inicio de los síntomas (o la fecha de la prueba positiva si no hay síntomas) como Día 0.[§] Los contactos cercanos deben ponerse en cuarentena.[#]

Ponerse en cuarentena durante 5 días a partir de la última exposición (Día 0).^{#§} Si se presentan síntomas, aislarse durante 5 días a partir del inicio de los síntomas (Día 0).[§]

Sin prueba ni evaluación de un proveedor de atención médica

Con síntomas (hayan tenido o no contacto cercano**)

Sin síntomas pero con contacto cercano**

Aislarse en casa durante 5 días. Regrese el Día 6 si los síntomas mejoran y no tiene fiebre durante 24 horas sin medicamentos antifebriles.[§] Los contactos cercanos deben ponerse en cuarentena.[#]

Ponerse en cuarentena en casa durante 5 días.[#] Si no se presentan síntomas, podrá regresar el Día 6.[§] Si se desarrollan síntomas, deberá aislarse durante 5 días y poner en cuarentena a los contactos cercanos.^{#§}

Después del aislamiento, de 5 días, si no hay fiebre durante al menos 24 horas y los síntomas han mejorado, el trabajador puede regresar el día 6.[§]

Si se presentan síntomas, vuelva a realizar la prueba lo antes posible. Aislarse en casa durante 5 días a partir del inicio de los síntomas (Día 0).[§] Los contactos cercanos deben ponerse en cuarentena.[#]

Si no se presentan síntomas, el trabajador puede regresar al trabajo el Día 6.^{#§}

EVALUACIÓN DE PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA



♦ **Pruebas** – Consulte el [sitio web de pruebas de los CDC](https://www.cdc.gov/pruebas) para conocer el momento recomendado de las pruebas y otros detalles.

REGRESO AL TRABAJO[^]



•Quédese en casa (cuarentena) hasta que sea seguro estar cerca de otras personas. Aquellas personas que no tienen síntomas y están al día con las vacunas contra el COVID-19 o se recuperaron del COVID-19 en los últimos 90 días no necesitan ponerse en cuarentena después de la exposición. Todas las personas con exposición por contacto cercano deben usar una mascarilla durante 10 días, controlar los síntomas y seguir otros consejos.

§ Si puede, mantenga el uso estricto de la mascarilla durante los Días 6-10. Aquellas personas que no puedan hacerlo deberán extender su estadía en casa a 10 días.

[^] Durante un brote sospechoso o confirmado en el lugar de trabajo, se podrían aplicar recomendaciones más estrictas para regreso al trabajo.